

令和4年度 介護者フォローアップ講座

このようなお悩み、ありませんか？

介護のストレスを
発散したい！



介護の悩みや不安を
聞いてほしい...

仲間とお話
したい！

当講座は介護に関係する皆様を対象に、様々な活動を行います。

対象者：五泉市在住で、①介護をしている方②これから介護をしようとしている方③介護を終えられた方

1 オリエンテーション・座談会 認知症予防レクリエーション

日にち：5月25日（水）

時間：13：30～15：00

会場：福祉会館 研修室



当講座全体について説明します。認知症予防のための簡単なレクリエーションも予定しています。

2 「お口の健康について （仮）」

日にち：8月24日（水）

時間：13：30～15：00

会場：さくらんど会館



歯科衛生士の方をお招きして、「口腔ケア」をテーマに、お話を伺います。

3 「ストレス解消 食事術」

日にち：11月30日（水）

時間：13：30～15：00

会場：福祉会館 大会議室



国際栄養食育師「高津もろみ」さんを講師に迎え、食事と栄養についての講座を開催します。

4 まとめ、お楽しみ会

日にち：2月15日（水）

時間：13：30～15：00

会場：さくらんど会館



講座全体を振り返り、1年のまとめを行います。豪華(?) 賞品付きのお楽しみ会も！



申し込み方法、注意事項

- ・開催日の5日前までに電話にて、お申し込みください。（土日、祝を除く）
- ・内容は予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・各回の定員は20名です。
- ・その他、感染症対策の為、注意事項がございます。裏面をご覧ください。



介護者フォローアップ講座参加者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症対策 ご協力お願いいたします

密閉を避ける

会場内は、適宜換気を行います



密集を避ける

定員を20名とし、少人数開催で密集を避けます



密接を避ける

隣の方と距離を保って着席していただきます



参加時マスク着用

マスクをご持参いただき、参加時も原則着用をお願いします

※職員も着用させていただきます



飲料物の提供中止

必要な方はご持参ください



手指消毒

受付の消毒液をご利用ください



体調不良の場合

咳・くしゃみ・だるさ等の症状がある場合は、参加を見合わせてください



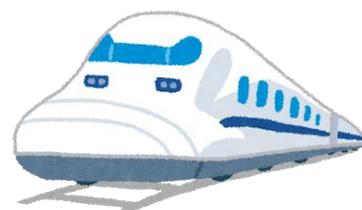
自宅での検温

当日、自宅で体温を測り、発熱がないことを確認してからご参加ください。



県外往来について

県外との往来や、その予定がある方、またはご家族等でその予定がある方は、事前にご連絡ください



申し込み・問い合わせ先

五泉市社会福祉協議会 村松デイサービスセンター

TEL : 58-1112/58-1141 担当 : 岡田、相田